



# Food Detective<sup>®</sup>

PROFESSIONAL

BR-pt

## INSTRUÇÕES DE USO

Teste semiquantitativo para medição de anticorpos IgG anti de alimentos em sangue total, soro ou plasma humano.

Apenas para uso profissional.

Armazene a 2-25°C. NÃO CONGELE.

**REF**

CNSFD1-BR

**IVD**



## USO PRETENDIDO

O Food Detective Professional é um imunoensaio semiquantitativo destinado a ser usado para medir anticorpos IgG para alimentos no sangue total, soro ou plasma humano.

Altos níveis de anticorpos IgG podem estar envolvidos em diversos quadros conhecidos usualmente como sensibilidade alimentar.

O teste serve para proporcionar orientação para uma dieta de eliminação em indivíduos com mais de 2 anos de idade que pode ser usada como ajuda para lidar com uma série de sintomas associados com sensibilidade alimentar.

Apenas para uso profissional e junto ao paciente.

## INDICAÇÕES DE USO

- O teste não fornece informações sobre alergias mediadas por IgE, doença celíaca, deficiências de enzimas como lactose, histamina e tiramina, intolerância a álcool ou outras sensibilidades químicas, tais como reações a certos aditivos alimentares.
- Não use o teste se a paciente estiver grávida ou amamentando, tomando medicamentos anticoagulantes ou se o paciente tiver sintomas que causem preocupações.
- Não use este teste se o paciente estiver tomando imunodepressivos (por ex., esteroides), sendo submetido a terapias contra câncer, terapia de anticorpos ou sofrer de doença de coagulação sanguínea.
- Adequado apenas para pacientes com mais de 2 anos de idade.

## INTRODUÇÃO

O Food Detective® identifica alimentos que causam a produção de anticorpos IgG que podem estar envolvidos em diversos quadros conhecidos usualmente como sensibilidade alimentar. Depois de identificados, os alimentos ativados podem ser removidos da alimentação temporariamente.

Há muito tempo que é reconhecido que o consumo de determinados alimentos podem ter efeitos profundos na saúde física e mental de pessoas suscetíveis. A sensibilidade alimentar mediada por IgG pode ser associada a uma grande variedade de sintomas desagradáveis e, portanto, desempenhar um papel nos sintomas associados com quadros crônicos.

Como os sintomas surgem muitas vezes depois que o alimento foi ingerido, pode ser difícil identificar o alimento ou os alimentos que causam os sintomas. Embora as causas desses tipos de sensibilidade alimentar não sejam totalmente entendidas, considera-se que pode ser significativa a combinação de digestão inadequada, disbiose, candidíase, parasitas, infecções intestinais, uma dieta pouco balanceada, o consumo de álcool e/ou os efeitos de drogas e medicamentos.

## PRINCÍPIO DO TESTE

Uma pequena amostra de sangue é coletada por meio de uma picada no dedo (também é possível usar soro/plasma) e depois diluída em tampão e adicionada à bandeja de reação, que possui 59 extratos de proteínas alimentares em 46 poços. Todos os anticorpos alimentares humanos se ligarão aos extratos de alimentos.

Depois do período de incubação indicado, os componentes não ligados na solução são lavados usando a solução de lavagem fornecida. Uma solução de detector/conjugado contendo conjugado anti-IgG humano com horseradish peroxidase (HRP) é adicionada à bandeja de reação. Ela se ligará aos anticorpos humanos ligados à superfície.

Depois de uma segunda incubação, a bandeja de reação é lavada novamente, para remover qualquer conjugado não ligado. Uma solução reveladora contendo 3,3',5,5'-tetrametilbenzidina e substrato de enzima é adicionada à bandeja de reação e, após um período curto de incubação, a bandeja é lavada. A solução reveladora irá reagir com qualquer conjugado ligado para resultar em uma cor, permitindo que o usuário veja com quais alimentos os conjugados reagiram. A presença de IgG humano ligado ao antígeno alimentar específico é exibida por uma cor que aparece dentro do respectivo poço.

Consulte o quadro de disposição dos alimentos para identificar os alimentos que provocam a produção de anticorpos.

## CONTEÚDO DO KIT DO FOOD DETECTIVE®

Antes de continuar, verifique se todo o conteúdo necessário para realizar o teste está presente no kit.

Kit individual = 1 conjunto

### Materiais fornecidos:

1 conjunto contém:

- 2 gazes desinfetante 
- 2 micropipetas
- 1 embalagem de alumínio contendo bandeja de reação e dessecante 
- 1 instrução de uso
- 2 lancetas retráteis  0197 
- 2 curativos 
- 1 ficha de resultados
- 1 solução A, diluente de amostra (5 mL, frasco de tampa vermelha, contendo líquido vermelho com conservante) 
- 1 solução B, solução detector (5 mL, frasco de tampa azul, contendo líquido azul com conservante)  

- 1 solução C, solução reveladora (5 mL, frasco de tampa preta, tetrametilbenzidina e agente oxidante) 
- 2 soluções D, solução de lavagem (2 x 100 mL, frasco com tampa branca, contendo líquido transparente com conservante) 

### Materiais necessários, mas não fornecidos:

- Temporizador
- Equipamento de proteção individual
- Materiais de limpeza/desinfetantes
- Pipeta de precisão capaz de fornecer 25 µL e pontas descartáveis (somente para amostra de soro/plasma)
- Meios para separar a amostra (somente para amostra de soro/plasma)
- Tubos de coleta adequados (tubos de heparina, citrato, EDTA ou de coagulação de soro) (somente para amostra de soro/plasma)

## ARMAZENAMENTO DO KIT

Armazene a 2-25°C. Não congele. Mantenha seco e longe de luz solar direta. Depois de abrir a embalagem de alumínio, o dispositivo deve ser usado em até 30 minutos.

## TIPO E ARMAZENAMENTO DE AMOSTRAS

### **Sangue capilar**

Use o sangue total imediatamente.

### **Soro/plasma**

As amostras de sangue devem ser armazenadas a 2-8°C antes de serem usadas, e o soro/plasma devem ser separados assim que possível. Use as amostras no prazo de 14 dias.

Nenhum outro tipo de amostra foi aprovado.

## CONTROLE DE QUALIDADE

Não existem referências internacionais ou normas de controle de qualidade externo oficiais para IgG alimentar.

O teste possui controles internos positivo e negativo que devem apresentar coloração escura ou ser incolor, respectivamente, independentemente de qualquer outra cor do poço que contenha alimento.

Os poços de controle não são para adição de amostras controle.

## COLETA DE AMOSTRA E PROCEDIMENTO DE TESTE

### Preparação para o teste

Verifique a data de vencimento na lateral da caixa, para certificar-se de que o teste esteja dentro da validade.

Antes de usar, verifique se o conteúdo do kit está à temperatura ambiente.

Prepare um método de temporização do teste, por exemplo, um cronômetro.

Deixe a embalagem de alumínio que contém a bandeja de reação fechada até que a coleta da amostra de sangue tenha sido realizada corretamente, do contrário, o teste pode ser invalidado.

Para realizar o teste, use uma área com uma pia e água corrente. Descarte todas as soluções de teste na pia depois de usadas. Certifique-se de que haja água fria corrente, para enxaguar e diluir os produtos químicos. Depois de concluir o teste, lave a pia com desinfetante de uso doméstico.

### Preparação da amostra

Para realizar o ensaio, as amostras de soro/plasma devem estar a 15-25°C.

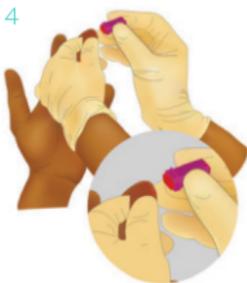
### Coleta de amostra - sangue capilar total

1. As mãos devem ser lavadas com água quente, porque isto ajuda a suavizar a pele e incentivar o fluxo sanguíneo.
2. Selecione o dedo ou polegar a ser perfurado, limpe-o com a gaze desinfetante fornecida e deixe secar.

2



3. Retire a tampa de proteção da lanceta retrátil (a cor da lanceta pode variar).
4. Apoie a extremidade da plataforma levantada da lanceta de segurança no lado da ponta do dedo ou polegar do qual o sangue será extraído.



5. Empurre a lanceta retrátil com firmeza contra o dedo ou polegar. Ao punccionar a pele, será sentida uma leve picada.
6. Massageie o dedo com suavidade em direção à punção, para obter uma gota de sangue.

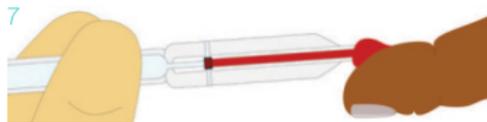
7. Toque com a ponta da micropipeta na gota de sangue, mantendo-a sempre na horizontal durante todo o procedimento.

**Não aperte o bulbo da micropipeta.**

**Tome cuidado para não cobrir o pequeno orifício de ventilação.**

A ação capilar extrairá automaticamente o sangue até a linha preta e encherá a micropipeta com o volume necessário.

Se não for possível obter amostra suficiente a partir de uma gota de sangue, continue a coletar sangue até atingir a linha preta.



Continue no passo 8.

## Coleta de amostra - soro/plasma

Para coletar amostra de sangue utilizando técnicas predefinidas, é possível usar tubos de heparina, citrato, EDTA ou de coagulação de soro.

Amostras muito hemolisadas, ictéricas ou lipêmicas devem ser evitadas.

Amostras contaminadas microbialmente, submetidas a tratamento térmico ou que contenham material particulado, não devem ser usadas.

Somente pessoal de laboratório devidamente qualificado e experiente deve realizar este teste usando soro/plasma.

Continue com o teste a partir do passo 8.

## Procedimento de teste

8. Retire a tampa vermelha do frasco com a solução A (diluyente da amostra).

### Sangue capilar total:

Aperte imediatamente o bulbo da micropipeta para dispensar a amostra de sangue na solução (poderá ser observada uma solução de cor mais escura ao adicionar a amostra de sangue).

### Soro/plasma:

Pipete exatamente 25  $\mu$ L de amostra na solução A.



9. Coloque novamente a tampa com firmeza e agite com suavidade para dispersar o sangue totalmente.
10. Retire a bandeja de reação da embalagem de alumínio.

O saco dessecante pode ser descartado.

Despeje a amostra de sangue diluída na bandeja de reação e agite-a suavemente, para certificar-se de que todos os poços sejam totalmente cobertos. Se houver bolhas de ar em qualquer um dos poços, bata com suavidade na bandeja de reação até que elas desapareçam.

10



11. Deixe por 20 minutos à temperatura ambiente, longe da luz solar direta.
12. Esvazie a bandeja de reação na pia.
13. Coloque solução D (solução de lavagem) na bandeja de reação até que chegue ao topo da bandeja. Agite vigorosamente por alguns segundos para lavar. Um pouco da solução respingará na pia. Esvazie o conteúdo restante na pia.

Repita essa etapa de lavagem mais três vezes. Drene totalmente a bandeja de reação antes de ir para o próximo passo.

13



14. Adicione solução B (solução detector) na bandeja de reação e agite-a suavemente, para certificar-se de que todos os poços sejam totalmente cobertos. Se houver bolhas de ar em qualquer um dos poços, bata com suavidade na bandeja de reação até que elas desapareçam.

14



15. Deixe por 10 minutos à temperatura ambiente, longe da luz solar direta.
16. Esvazie a bandeja de reação na pia e lave-a com solução D (solução de lavagem) - consulte o passo 13.

17. Adicione solução C (solução reveladora) na bandeja de reação. Certifique-se de que todos os poços estejam totalmente cobertos. Se houver bolhas de ar em qualquer um dos poços, bata com suavidade na bandeja de reação até que elas desapareçam.

17



18. Deixe por 2 minutos à temperatura ambiente, longe da luz solar direta. Onde houver alimentos reativos, serão apresentados pontos azuis/roxos.

19. Esvazie a bandeja de reação na pia e lave-a com solução D (solução de lavagem). Esvazie o conteúdo na pia e drene-a totalmente. O teste está concluído. Os resultados do teste podem ser registrados nas fichas de resultados.

Um formulário de resultados editável dos pacientes, em formato pdf, também está disponível para uso se preferir. Para mais informações, entre em contato com seu representante local ou envie um e-mail para [support@omegadx.com](mailto:support@omegadx.com).

19



## INTERPRETAÇÃO DOS RESULTADOS

Leia os resultados imediatamente depois que o teste estiver concluído.

Os alimentos encontram-se nos poços 1 a 46 da bandeja de reação. Para identificar alimentos específicos, consulte o diagrama da bandeja de reação.

Os poços 47 e 48 contêm controles de qualidade negativos e positivos, para indicar que o teste foi realizado corretamente.

Para que os resultados dos testes sejam válidos, no final do teste, o poço 47 deve estar branco e o 48 colorido.

Pontos escuros ou azul claro/roxo indicam que houve uma reação positiva. Pontos claros apontam uma reação mais suave. A intensidade das cores pode variar conforme o alimento.

Se não houver nenhuma cor presente, isto indica um resultado negativo.

Se não tiver certeza de se há alguma cor presente, isto deverá ser tratado como resultado negativo.

Se somente for observado um círculo de cor, o resultado não é válido e deve ser desconsiderado.

### CONTROLES

Controle positivo (poço 48)

Para que os resultados sejam válidos, no final do teste, deve estar azul/roxo.

Controle negativo (poço 47)

Para que os resultados sejam válidos, no final do teste, deve estar branco.

## POÇOS 1-46

**Cor forte** indica uma reação positiva

Exclua esses alimentos das refeições por 3 meses.

**Cor suave** indica uma reação positiva moderada.

Reduza esses alimentos a uma vez a cada 4 dias. Se não houver nenhuma reação colorida forte, exclua por 3 meses os alimentos que mostrarem cor de reação suave.

**Cor clara** indica uma reação positiva fraca.

Observe o efeito de ingerir esses alimentos. Se não houver nenhuma outra reação positiva, exclua por 3 meses os alimentos que mostrarem cor de reação clara.

**Cor branca combinando com o controle negativo** indica uma reação negativa.

Exceto se o paciente for alérgico a esses alimentos, eles podem continuar fazendo parte da alimentação normal.

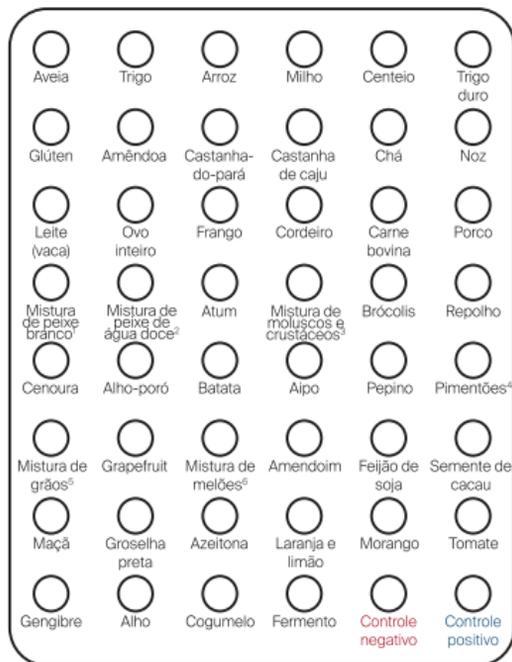
Se o paciente tiver reagido a mais de 10 alimentos, é recomendado que evite os 4 a 5 alimentos que ingerir com mais frequência. Isto ajudará a implementar mais facilmente as mudanças na alimentação, além de apoiar o paciente na realização de sua dieta de exclusão por 3 meses.

Os alimentos positivos restantes podem ser ingeridos com moderação, por exemplo, a cada 3 a 4 dias. O guia de suporte à alimentação está disponível nas páginas 25-27.

Um guia de suporte à alimentação mais abrangente está disponível como um e-book a pedido de seu médico ou em [support@omegadx.com](mailto:support@omegadx.com).

Como o sistema digestivo pode desempenhar um papel no desenvolvimento de sensibilidades alimentares, para aproveitar os resultados ao máximo, é recomendado que o paciente procure orientação de um profissional de saúde.

## Diagrama da bandeja de reação



- MISTURA DE PEIXE BRANCO:**  
Hadoque, bacalhau, solha
- MISTURA DE PEIXE DE ÁGUA DOCE:**  
Salmão, truta
- MISTURA DE MOLUSCOS E CRUSTÁCEOS:** Camarão, lagostim, caranguejo, lagosta, mexilhão
- PIMENTÕES:** Vermelho, verde, amarelo
- MISTURA DE GRÃOS:** Ervilha, lentilha, feijão
- MISTURA DE MELÕES:** Cantaloupe, melancia

**Se precisar de suporte para interpretar seus resultados, entre em contato com o representante local ou:**

Cambridge Nutritional Sciences Ltd  
Eden Research Park, Henry Crabb Road,  
Littleport, Cambridgeshire CB6 1SE  
United Kingdom

+44 (0) 1353 863279  
support@omegadx.com  
www.omegadx.com

## LIMITAÇÕES

- O teste não identifica alergias mediadas por IgE. Portanto, se o paciente for alérgico a um alimento, independentemente dos resultados do teste do Food Detective®, é necessário continuar seguindo orientação médica.
- Este produto não tem protocolo de reutilização.
- A utilização de outros tipos de amostras não foi validada.
- Realize o teste no máximo até 30 minutos depois de abrir a embalagem da bandeja ou dos reagentes.
- Somente para uso profissional

## ADVERTÊNCIAS

- Antes de realizar o teste, leia as instruções com atenção.
- Antes de usar, certifique-se de que o conteúdo do kit atinja a temperatura ambiente.
- Certifique-se de que os poços na bandeja estejam totalmente cobertos e de que não existam bolhas de ar em nenhum dos poços.
- Siga à risca as temporizações indicadas.
- Não use o kit depois da data de validade.
- Não use se a embalagem estiver danificada.
- Não reutilize o teste.
- Não use se o produto tiver sido exposto a excesso de calor ou umidade.
- O teste somente dará resultados exatos se for usado corretamente.

## ADVERTÊNCIAS

- Se dessecante não estiver junto com a bandeja, o teste não deve ser utilizado. Use outro teste.
- Use apenas as soluções fornecidas. A utilização de qualquer outro líquido irá invalidar o teste.
- Decisões clínicas não devem ser tomadas unicamente com base nos resultados obtidos. Leve todas as informações clínicas em consideração.

## PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA E MANUSEIO

- Não toque na superfície interna da bandeja de reação nem a exponha a umidade, poeira ou luz solar.
- Manuseie todas as amostras como potencialmente infecciosas.
- Ao coletar a amostra de sangue, mantenha a micropipeta na horizontal. Não cubra o orifício de ventilação. Não aperte o bulbo da micropipeta.
- Se houver contato de sangue com qualquer superfície, limpe-a com desinfetante. Mantenha todos os materiais em um local frio e seco, fora do alcance de crianças e animais.
- Manuseie todos os componentes com cuidado. Evite a ingestão, inalação e o contato com a pele e os olhos. Em caso de contato com a pele, lave com água quente e sabão abundantes. Em caso de contato com os olhos, lave-os com água abundante. Em caso de ingestão, procure imediatamente ajuda médica, fornecendo estas instruções de uso como referência.
- Todos os produtos de origem humana contidos neste kit foram testados e

## PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA E MANUSEIO

considerados negativos quanto a HIV e hepatite B, mas devem ser tratados como potencialmente infecciosos.

- Material biológico deve ser descartado de acordo com os procedimentos e regulamentações locais.
- Para realizar o teste, use uma área com uma pia e água corrente. Depois de usar, lave a área com quantidades abundantes de água.
- Durante a utilização e o descarte, todos os reagentes e o dispositivo de teste utilizado devem ser tratados como de risco biológico. O descarte final deve ser realizado de acordo com a legislação local.
- A Solução A, Solução B e Solução D do Food Detective® contêm 2-metil-2H-isotiazol-3-ona (2682-20-4) e 5-cloro-2-metil-4-isotiazolina-3-ona (26172-55-4) como conservantes. Os químicos são considerados de sensibilidade 1 para a pele de acordo com a regulamentação CLP 1272/2008 da UE.

### Solução B:



### ADVERTÊNCIA

Contém:

5-cloro-2-metil-4-isotiazolina-3-ona e  
2-metil-2H-isotiazol-3-ona.

### Declarações de risco:

H317 - Pode causar reação alérgica cutânea.

### Declarações de precaução:

P280 - Use luvas de proteção/roupas de proteção/proteção para os olhos.

P302 + P352 - SE ENTRAR EM CONTACTO COM A PELE: lavar abundantemente com água

P333 + P313 - Em caso de irritação ou erupção cutânea: consulte um médico.

P362 + P364 - Retirar a roupa contaminada: E lavá-la antes de reutilizá-la.

Uma ficha de dados de segurança está à disposição no site [www.omega-eifu.com](http://www.omega-eifu.com)

## PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA E MANUSEIO

### Solução A e Solução D:

EUH208 - Contém 2-methylisothiazol-3(2H)-one(2682-20-4), 5-chloro-2-methyl-4-isothiazolin-3-one(26172-55-4). Pode provocar uma reacção alérgica.

EUH210 - Ficha de segurança fornecida a pedido.

## CARACTERÍSTICAS DE DESEMPENHO

### Repetitividade

A precisão do produto Food Detective® foi medida em 2 lotes testando 5 amostras bem caracterizadas em duplicata em ocasiões de testagem de 5 em 5. Uma designação de concordância  $\geq 80\%$  foi definida como o critério aceitável. A imprecisão interlote demonstrou uma designação de concordância  $\geq 80\%$ . A imprecisão total demonstrou uma designação de concordância  $\geq 80\%$ .

### Substâncias interferentes

Várias substâncias interferentes que podem ser encontradas no sangue foram testadas para determinar se elas irão afetar os resultados do Food Detective®. Essas substâncias estão listadas abaixo.

## CARACTERÍSTICAS DE DESEMPENHO

	Concentração interferente
Triglicerídeos	1.500 mg/dL
Hemólise	1.000 mg/dL
Bilirrubina conjugada	40 mg/dL
Bilirrubina não conjugada	40 mg/dL
Proteína total (albumina)	6 g/dL
Acetaminofeno	15,6 mg/dL
Acetilcisteína	15 mg/dL
Ampicilina de sódio	7,5 mg/dL
Cefoxitina de sódio	660 mg/dL
Cloridrato de doxiciclina	1,8 mg/dL

	Concentração interferente
Teofilina	6 mg/dL
Levodopa	0,75 mg/dL
Metildopa	2,25 mg/dL
Metronidazol	12,3 mg/dL
Ácido acetilsalicílico	3 mg/dL
Ibuprofeno	21,9 mg/dL
Fenilbutazona	32,1 mg/dL
Rifampicina	4,8 mg/dL
Ciclosporina	0,18 mg/dL
Heparina	330 U/dL

Nenhuma das substâncias listadas afetou o desempenho do teste.

## LEGENDA DOS SÍMBOLOS

Os símbolos a seguir foram usados na rotulagem deste produto.

 Este produto preenche os requisitos da Diretriz 98/79/CE em dispositivos médicos para diagnóstico *in vitro*.

 Representante autorizado na Comunidade Europeia

 Código de lote

 Número de catálogo

 Cuidado

 Conteúdo suficiente para “n” testes

 Não reutilizar

 Dispositivo médico para diagnóstico *in vitro*

 Manter longe da luz solar

 Manter seco

 Fabricante

 Bandeja de reação

 Solução A

 Solução B

 Solução C

 Solução D

 Esterilizado utilizando irradiação

 Limite de temperatura

 Este lado para cima

 Usar até (data)

 Advertência



ou



[omega-eifu.com](http://omega-eifu.com)

Consulte as instruções de uso  
Instruções de uso online para visualização,  
download e impressão encontram-se  
disponíveis em [www.omega-eifu.com](http://www.omega-eifu.com)

## REFERÊNCIAS

1. Alpay K., Ertas M., Orhan E.K., Ustay D.K., Lieners C., & Baykan B. Diet restriction in migraine, based on IgG against foods: a clinical double-blind, randomised, crossover trial. *Cephalalgia* 2010 Jul; 30(7):829-37
2. Atkinson W., Sheldon T.A., Shaath N., & Whorwell P.J. Food elimination based on IgG antibodies in irritable bowel syndrome: a randomised controlled trial. *Gut* 2004 Oct; 53(10):1459-1464
3. Aydinlar E.I., Dikmen P.Y., Tiftikci A., Saruc M., Aksu M., Gunsoy H.G., & Tozun N. IgG-based elimination diet in migraine plus irritable bowel syndrome. *Headache* 2013 Mar; 53(3):514-25
4. Drisko, J., Bischoff B., et al. Treating irritable bowel syndrome with a food elimination diet followed by food challenge and probiotics. *J Am Coll Nutr* 2006 Dec; 25(6):514-522.
5. ESPGHAN Guidelines for the Diagnosis of Coeliac Disease - *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2012 Jan; 54(1):136-160
6. Hardman G., & Hart, G. Dietary advice based on food-specific IgG results. *Nutrition & Food Science* 2007; 37(1):16-23
7. Kostic-Vucicevic M., Michalickova D., Dikic N., Stojmenovic T., Andjelkovic M., Nikolic I., et al. Food elimination based on immunoglobulin G antibodies improves gastrointestinal discomfort symptoms and sport performance in professional athletes. *Med Sport* 2017 Dec; 70(4):480-94
8. Mansueto P., D'Alcamo A., Seidita A., & Carroccio A. Food allergy in irritable bowel syndrome: The case of non-celiac wheat sensitivity. *World J Gastroenterol* 2015 Jun; 21(23):7089-109. Review
9. Paganelli, R., Levinsky J., & Atherton D.J. Detection of specific antigen within circulating immune complexes: validation of the assay and its application to food antigen-antibody complexes formed in healthy and food-allergic subjects. *Clin Exp Immunol* 1981 Oct; 46(1):44-53
10. Wilders-Truschnig M., Mangge H., Lieners C., Gruber H., Mayer C., & März W. IgG antibodies against food antigens are correlated with inflammation and intima media thickness in obese juveniles. *Exp Clin Endocrinol Diabetes* 2008 Apr; 116(4):241-5
11. Zuo X. L., Li Y. Q., et al. Alterations of food antigen-specific serum immunoglobulins G and E antibodies in patients with irritable bowel syndrome and functional dyspepsia. *Clin Exp Allergy* 2007 Jun; 37(6):823-830.

## PERGUNTAS FREQUENTES

### Quando o teste deve ser usado?

O teste pode ser usado em qualquer momento do dia. No entanto, não sob luz solar direta, porque isto pode afetar os resultados do teste.

### O que devo fazer se o paciente apresentar resultado positivo?

Se um poço produzir um resultado positivo, isto significa que o paciente pode estar produzindo uma resposta imune àquele alimento que, por sua vez, pode estar causando sintomas.

### O que devo fazer se o paciente apresentar resultado negativo?

Se o resultado for negativo, isto significa que não foi possível detectar níveis altos de anticorpos específicos a alimentos. Entretanto, se os sintomas continuarem, é recomendado verificar outras causas possíveis e procurar orientação médica.

### O que devo fazer se meu teste for inválido?

Entre em contato com o representante local ou com a Omega Diagnostics.

### É difícil extrair sangue do dedo; o sangue pode ser obtido de outro lugar?

Não. A amostra precisa ser o mais estéril possível, por isto, a gaze desinfetante é fornecida para esterilizar o dedo antes de colher a amostra. A extração de sangue de outro local (por exemplo, de sangramento nasal) significa que o sangue poderia estar contaminado e, portanto, não daria resultados exatos.

## GUIA DE SUPORTE À ALIMENTAÇÃO EM CASO DE SENSIBILIDADE ALIMENTAR

Esta seção foi elaborada para fornecer orientação sobre como conseguir mudar a alimentação com base nos resultados do teste do Food Detective®. Muitas pessoas com sensibilidades alimentares podem se sentir desanimadas quando descobrem os alimentos que precisam evitar. No entanto, independentemente dos resultados, deve ser possível manter uma alimentação balanceada, variada e interessante. A finalidade desta seção é fornecer as informações necessárias para ajudar você a orientar seu paciente na jornada para uma saúde melhor. Para alcançar os melhores resultados, é importante ler esta orientação na íntegra e planejar as mudanças na alimentação com cuidado, envolvendo seu paciente antes de começar uma dieta de exclusão.

### Utilização dos resultados do teste

O objetivo deste teste é ajudar você e seu paciente a verem se os alimentos que apontaram anticorpos IgG estão contribuindo para os sintomas dele.

Quando o teste mostrar um nível alto de anticorpos para um alimento específico, esse alimento deve ser excluído, conforme descrito na interpretação dos resultados, por um período de no mínimo 3 meses. Quando os sintomas diminuírem, os alimentos excluídos podem ser reintroduzidos um a um, monitorando os efeitos. Este não é um teste de alergia, portanto, alimentos positivos não precisam ser excluídos por toda a vida.

Evitar alimentos que foram identificados como positivos no teste do Food Detective® pode reduzir os sintomas que o paciente está sentindo. Ao mesmo tempo, é recomendado orientar totalmente o paciente e ajudar o sistema digestivo com mudanças adicionais da alimentação, por exemplo, removendo substâncias irritantes da dieta, como álcool, e incluindo suplementos específicos de suporte. Ao seguir estas mudanças na alimentação, o profissional de saúde deve trabalhar com o paciente para certificar-se de que ele continue seguindo uma dieta balanceada e nutritiva.

É importante que o profissional de saúde leve em consideração que certas pessoas podem se sentir pior por alguns dias quando eliminam alimentos da sua dieta.

Portanto, deve-se informar o paciente sobre esta possibilidade. Adicionalmente, como pode ser difícil deixar de ingerir certos alimentos, apoiar o paciente com alternativas irá ajudar a garantir a observância e a manter uma dieta balanceada.

A maioria dos pacientes sente alívio dos sintomas no prazo de um a três meses depois de retirar os alimentos para os quais apresentou anticorpos IgG.

### Reintrodução de alimentos

Depois de seguir uma dieta de exclusão por, pelo menos, 3 meses, se os sintomas tiverem diminuído, o paciente deve começar a reintroduzir os alimentos na sua dieta.

Este processo deve ser realizado gradualmente, em que cada alimento é adicionado à dieta em intervalos de cinco dias. Na prática, isto significaria que o paciente começaria introduzindo os alimentos aos quais mostrou menor reação. Se houver vários alimentos a serem escolhidos, deve selecionar aqueles que ingeriu menos antes do teste. Os alimentos continuariam sendo introduzidos desta forma, até que todos os alimentos menos reativos tenham sido reintroduzidos, antes de fazer o mesmo com os alimentos mais reativos.

Quando o alimento é reintroduzido, os sintomas devem ser monitorados. Se os sintomas voltarem, então o alimento reintroduzido deve ser evitado por mais um ou dois meses. Se o paciente achar que os

sintomas não voltaram, ele pode continuar com esse alimento na sua dieta.

A seguir, pode adicionar outro alimento à dieta e monitorar qualquer reação nos próximos 5 dias.

### Evitar novas sensibilidades alimentares

Para reduzir a probabilidade de desenvolver novas sensibilidades alimentares, o paciente deve ser encorajado a alimentar-se com uma dieta saudável e nutritiva que seja variada e ajude a saúde digestiva.

PINO-FDINST-BR/ 571-21PRO  
V2 AGOSTO 2022



Cambridge Nutritional Sciences Ltd.  
Eden Research Park  
Henry Crabb Road, Littleport, Cambridgeshire  
CB6 1SE  
United Kingdom  
+44 (0) 1353 863279  
support@omegadx.com  
www.omegadx.com

UMA EMPRESA CERTIFICADA PELAS NORMAS  
ISO 9001 ISO 13485



é uma marca registrada da Omega Diagnostics Ltd  
no Reino Unido e em outros países.



sensibilidadealimentar.com.br



foodtest@biosys.com.br



21 97513-3473



Advena Ltd.  
Tower Business Centre, 2nd Floor,  
Tower Street, Swatar, BKR 4013, Malta

Importado e distribuído por:  
Kovalent do Brasil LTDA

Rua: Cristovão Sardinha, 110, Jardim Bom Retiro,  
São Gonçalo, RJ CEP: 24.720-350  
CNPJ: 04842199/0001-56

Produzido por Omega Diagnostics Ltd.  
Eden Research Park,  
Henry Crabb Road, Littleport, Cambridgeshire  
CB6 1SE

United Kingdom  
MS: 80115310141  
SAC: (21) 3907-2534 / 0800 015 1414  
sac@biosys.com.br  
www.biosys.com.br

Teste para sensibilidade alimentar  
mediada por IgG.  
Somente para uso diagnóstico *in vitro*.

**SENSIBILIDADE  
ALIMENTAR**

grupo  
**kovalent** 